



Jídelní lístek

MiniSovičky Nová Bělá

3.11. - 7.11.

Pondělí 3. 11. 2025

Přesnídávka:	bílý jogurt, ovoce	alergeny 7
Polévka:	krupicová s vejci	1,3,9
Hlavní chod:	vege: sicilská omáčka s červenou čočkou a zeleninou, fusilli	1,9
Svačina:	sýr gouda, máslo, houska, zelenina	1,3,7

Úterý 4. 11. 2025

Přesnídávka:	chléb sluníčko s máslem s ředkvičkami a luštěninovými výhonky	1,3,7
Polévka:	slepičí vývar	1,9
Hlavní chod:	vepřový guláš s kuskusem, zelenina	1
Svačina:	koláčky z ovesných vloček a banánu, mléko	1,3,7

Středa 5. 11. 2025

Přesnídávka:	med, máslo, chlebovka, ovoce	1,3,7
Polévka:	mrkvový krém	7
Hlavní chod:	kuřecí nudličky na paprice, pórku a mrkvi s rýží basmati	0
Svačina:	surimi pomazánka s celerem, dalamánek, zelenina	1,3,4,7

Čtvrtek 6. 11. 2025

Přesnídávka:	šunka, pomazánkové máslo, banketka, zelenina	1,3,7
Polévka:	minestrone s luštěninami	9
Hlavní chod:	semolinové linguine v sýrové omáčce zdobené baby špenátem	1,3,7
Svačina:	jemné křenové máslo, večka sypaná sezamem, zelenina	1,3,7

Pátek 7. 11. 2025

Přesnídávka:	mascarpone, rohlík graham, zelenina	1,3,7
Polévka:	zelňačka	1,7
Hlavní chod:	karbanátky s rukolou a sýrem, šťouchané brambory, zelenina	1
Svačina:	celerová pomazánka s mrkví a jablky, toustový chléb, zelenina	1,3,7,9