



## Jídelní lístek

MiniSovičky Nová Bělá

11.5. - 15.5. 2026

---

		<b>Alergeny</b>
<b>Pondělí</b>	<b>11. 5.</b>	
Přesnídávka:	jogurt, ovoce	7
Polévka:	zeleninový vývar s rýží	9
Hlavní chod:	fazole na smetaně, vařené vejce, chléb	1, 3, 7
Svačina:	cottage, večka sypaná sezamem, zelenina	1, 11, 3, 7
<b>Úterý</b>	<b>12. 5.</b>	
Přesnídávka:	rohlík, máslo, džem, jablko	1, 3, 7
Polévka:	čočková s kořenovou zeleninou	9
Hlavní chod:	vepřová pečeně s rajskou omáčkou a rýží	9
Svačina:	vajíčková pomazánka, toustový chléb, zelenina	1, 3, 7
<b>Středa</b>	<b>13. 5.</b>	
Přesnídávka:	mascarpone, celozrnná bageta, zelenina	1, 3, 7
Polévka:	špenátový krém	7
Hlavní chod:	kuřecí prsíčko na rajčatech, těstoviny, zelenina	1, 3, 7
Svačina:	pomazánka z červené čočky, grahamový chléb, zelenina	1, 3, 7
<b>Čtvrtek</b>	<b>14. 5.</b>	
Přesnídávka:	šunka, pomazánkové máslo, rohlík, zelenina	1, 3, 7
Polévka:	pórková polévka s bramborem	7
Hlavní chod:	vege: čínské nudle se zeleninou	1, 3, 6
Svačina:	domácí tvaroháček, ovoce	7
<b>Pátek</b>	<b>15. 5.</b>	
Přesnídávka:	plátkový sýr, máslo, žitný chléb, ovoce	1, 3, 7
Polévka:	zeleninová s vaječným kapáním zeleninová s vaječným kapáním	1, 3, 9
Hlavní chod:	rybí karbanátky se zeleninou, vařený brambor, zelenina	1, 3, 4, 7
Svačina:	rajčatová pomazánka s česnekem a olivovým olejem, ciabatta	1, 3, 7